

## COACH' EMPLOI COLLECTIF- VOIRON du jeudi 24 au mardi 29 SEPTEMBRE 2020

### ORGANISME PORTEUR

Maison de l'Emploi et de la Formation Pays Voironnais Sud Grésivaudan

### CONTACTS et LIEU de REALISATION de l'ACTION

Corinne LECLERC (chargée de relation entreprises PLIE) / prescription à adresser par mail  
Tél. 04 76 93 17 18 – 06 19 94 26 85 E-mail : [corinne.leclerc@paysvoironnais.com](mailto:corinne.leclerc@paysvoironnais.com)

Lieu : Maison de l'Emploi du Pays Voironnais, 40 rue Mainssieux à Voiron

Prestataire coaching : My Coaching – Céline COETMELLEC - Naïma SAKET

### CALENDRIER – HORAIRES

**Réunion d'information collective : VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2020 à 14h**

*Lieu : 2ème étage Maison de l'Emploi, 40 rue Mainssieux à Voiron*

**Session collective du 24 au 29 SEPTEMBRE 2020 de 4 jours, de 9h à 17h avec 1  
heure de pause déjeuner à la Maison de l'Emploi, 40 rue Mainssieux à Voiron**

**Jeudi 24 SEPTEMBRE, 1<sup>er</sup> étage**

**Vendredi 25 SEPTEMBRE, 2ème étage**

**Lundi 28 SEPTEMBRE, 4ème étage**

**Mardi 29 SEPTEMBRE, 2ème étage**

**Réunion débriefing**

**Vendredi 2 OCTOBRE : de 9h à 10h, 2ème étage**

**Informations pratiques :**

**les participants auront accès à un lieu pour les repas avec micro-onde à leur disposition**

### OBJECTIFS

Grâce aux techniques de coaching collectif et/ou individuel, alliées au réseau d'entreprises partenaires de la Maison de l'Emploi, l'objectif est de mieux sécuriser les parcours professionnels des demandeurs d'emploi.

- Restaurer l'estime de soi et développer la capacité à communiquer. Incarner un projet professionnel crédible en liaison avec son identité.
- Ancrer les apprentissages grâce aux simulations et entretiens réels avec les responsables d'entreprises et retrouver confiance dans le monde de l'entreprise.

## CONTENU

### Jour 1 / Fixer son cap

Créer du lien au sein du groupe  
Bilan personnel et professionnel  
Déterminer ses propres réussites  
Identifier ses réelles motivations  
Autodiagnostic

### Jour 2/ Confiance en soi

Gagner en confiance  
Pourquoi je n'y arrive pas ?  
Sabotage et antidotes

### Jour 3 / Mon pouvoir de conviction

Je me prépare à la rencontre  
Mon slogan, mon pitch  
Préparation à l'entretien et ses étapes  
et les outils  
de communication

### Jour 4 Matin / Training

Je me prépare à la rencontre  
Pratiquer la prise de parole  
Activer les hormones du bonheur  
et de la performance  
Simulations entretiens

### Jour 4 Après Midi / 3.2.1 Partez !

Entretiens avec  
4/5 employeurs du territoire  
Retours des employeurs  
Après chaque entretien \*

La Maison de l'Emploi convie des employeurs prioritairement engagés dans une démarche RSE, pour proposer une ou plusieurs actions emplois (stage, CDD, intérim, réseau professionnel).

\* Pour chaque entretien, l'employeur remplira une grille d'évaluation sur la cohérence du projet, la maîtrise de l'entretien, la motivation, le savoir-être, les points forts et les points d'amélioration.

A l'issue du collectif  
sur volontariat

Séances de coaching individuel

## ENGAGEMENT DU BÉNÉFICIAIRE

Le bénéficiaire s'engage à fournir les documents justificatifs de situation au plus tard le 1<sup>er</sup> jour de la formation.

Le Bénéficiaire s'engage à suivre les 4 jours de coaching avec implication. S'il sollicite une démarche de coaching individuel, il s'engage à suivre les séances avec assiduité