

S.O.S GALÈRE

Spécial confinement

LES LIEUX RESSOURCES

Mairie de Voiron CCAS	Toutes les infos (clic sur le lien) https://www.voiron.fr/vie-municipale/la-mairie/covid-19-toutes-les-informations/	Rdv téléphonique 04 76 67 27 37
Maison de l'Emploi	Information ici : http://www.emploi-pvsg.org/	Permanence téléphonique Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 04 76 93 17 18 Email : maison.emploi@paysvoironnais.com
Soutien aux parents	Cellule d'écoute et de soutien aux parents, lundi, mercredi et vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.	Téléphone : 04 76 65 03 78
Allô Familles Isère (Département de l'Isère)	Nouvelle cellule d'écoute à destination des familles. La plateforme est en mesure d'apporter des réponses sur les sujets divers, gestion quotidienne, difficulté relationnelle, tension familiale. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h30.	Téléphone : 0800 00 38 38 (gratuit)
Violence femme info	Numéro d'écoute national destiné aux femmes victimes de violence, à leur entourage et aux professionnels concernés. Appel anonyme et gratuit 7 jours/7, de 9h à 22h du lundi au vendredi et de 9h à 18h les samedis, dimanches et jours fériés.	Téléphone : 3919 SMS au 114 (contre la violence intra-familiale)
Association Miléna	Pour les victimes de violences conjugales, physique ou non.	Téléphone : 04 76 40 50 10
Auteurs de Violences Conjugales	Lancement d'un numéro national pour les auteurs de violences conjugales Ligne ouverte du lundi au dimanche de 9h à 19h 22 intervenants, psychologues ou spécialistes de la prise en charge des auteurs de violences qui vont pouvoir mettre en lien les appelants avec l'une des 36 structures adhérentes de la Fnacav. Des solutions d'hébergement temporaire, dans des centres ou bien en chambre d'hôtel, pourront aussi être proposées selon les situations.	Numéro national : 08 019 019 11
Situation de Handicap	Un numéro vert pour les familles avec un enfant en situation de handicap a été mis en place. Cette ligne a été lancée pour écouter et aider les familles avec un enfant en situation de handicap. Des conseillers éducatifs peuvent répondre directement ou organiser des interventions à domicile.	Plateforme téléphonique : "Tous mobilisés" 0 800 035 800

<p>La Croix-Rouge Française</p>	<p>Croix Rouge française près de chez vous. Toute personne vulnérable confinée en situation d'isolement sociale peut appeler 7j/7 de 8h à 20h, au numéro pour bénéficier :</p> <ul style="list-style-type: none"> • d'une écoute chaleureuse et rassurante de la part des bénévoles formés à l'écoute • de la possibilité de commander des produits de première nécessité que des volontaires de la croix rouge française leur livreront chez elle en toute sécurité dès le lendemain. 	<p>Téléphone : 09 70 28 30 00 06 41 15 79 21</p>
<p>Secours Populaire</p>	<p>Le Secours populaire est toujours accessible le jeudi après-midi à partir de 13 h 30. Pour bénéficier d'aide il suffit de les contacter par téléphone. Si les personnes sont déjà aidées, il suffira de le signaler et ils pourront avoir un colis avec une participation de 1 € par personne. S'ils ne sont pas aidés, ils viennent et ils auront aussi un colis offert pour le 1^{er} puis avec la même participation après l'inscription. Attention, en cette période d'urgences sanitaires, des heures bien précises sont données pour pouvoir retirer le colis alimentaire, d'où la nécessité de téléphoner auparavant.</p>	<p>Téléphone : 04 76 93 08 25 07 81 95 83 97</p> <p>Adresse : 6 rue Hector Berlioz 38500 Voiron</p>
<p>Le Rigodon</p>	<p>Le rigodon est fermé jusqu'à nouvel ordre. Cependant, pour toute personne désireuse d'obtenir des informations sur ses droits, sur de l'orientation quelconque, elle peut nous contacter. Possibilité de trouver des bénévoles pour rendre des services.</p>	<p>Téléphone : 06 52 71 40 35</p>
	<p>Une psychologue, propose des permanences téléphoniques gratuites de 45mns de soutien pour les personnes ayant besoin/envie de parler de leur situation.</p>	<p>Téléphone : 09 79 73 19 06</p>
<p>Parol' Ecoute Jeunes</p>	<p>Une permanence est assurée par les psychologues de "Parol' Ecoute Jeunes" pour les jeunes déjà suivis afin de maintenir un lien étroit avec le public fragile connu. Les jeunes peuvent contacter leur psychologue sur leur e-mail professionnelle : -----></p> <p>Dans le contexte de crise sanitaire et pour la durée du confinement, une cellule d'écoute psychologique a été créée pour tous les adolescents et leurs parents avec l'aide de psychologues bénévoles.</p>	<p>mauve.ladrech@paysvoironnais.com guenaelle.jacquemin@paysvoironnais.com celine.drutel@paysvoironnais.com</p> <p>Cellule d'écoute pour ados et parents :</p> <p>Envoyer un mail précisant vos coordonnées téléphoniques à : parolecoutejeunes@paysvoironnais.com</p>
<p>PASS Permanence d'Accès aux Soins de Santé</p>	<p>La PASS de Voiron, la permanence médicale est maintenue tous les vendredis à partir de 13h30 avec ou sans RDV. Le service social peut être joint par téléphone.</p>	<p>Téléphone : 07 72 10 37 64 04 76 67 17 89</p> <p>Mail : pass@ch-voiron.fr</p> <p>Adresse : Centre Hospitalier de Voiron 14, route des Gorges 38506 Voiron</p>

Centre médico-psychologique Adulte	Pour une nouvelle demande la personne peut se présenter directement au CMP pour demander un rdv ou par téléphone (à privilégier) avec ou sans avis médical. Un rdv va lui sera proposé par un infirmier. En fonction de l'urgence, des rdv seront proposés plus ou moins rapidement avec des entretiens infirmiers dans cette attente si cela s'avère utile.	Prise de rendez-vous par téléphone 04 76 67 70 40 Adresse : 35, rue Sermorens 38500 Voiron
CPEF Centre de planification et d'éducation familiale	Une permanence médicale pour les urgences (contraception, IVG) est assurée par un médecin tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 17h sans rendez-vous au Centre de planification. Une permanence téléphonique est assurée par les 4 conseillères conjugales et familiales pour les problématiques de conseil conjugal et de violences intra-familiales à destination de tous publics. Envoyer un mail précisant vos coordonnées téléphoniques à : cpef@paysvoironnais.com .	Téléphone : 04 76 05 72 56 Adresse : Immeuble Centre Gare 6, Avenue Frère Tardy 38500 Voiron
Point Virgule	Écoute et conseils toxicomanie. Sans condition d'accès.	Uniquement par téléphone 04 76 17 21 21 Drogue info service : 0 800 23 13 13
Centre médico-Psychologique Enfant	Écoute, conseils, accompagnement par des professionnels de santé (psychologues, psychiatres, infirmiers). Pour les 0-16 ans	Téléphone : 04 76 67 32 72 Adresse : 3, Avenue François Mitterrand 38500 Voiron

Où faire valoir ses droits ? (Sécu-Mutuelle)

CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)	Plus d'accueil physique	Téléphone : 36 46 www.ameli.fr
Permanence de la CARSAT	Plus d'accueil physique	Prise de rdv par téléphone 04 76 12 19 04 04 76 46 11 44

Logement

Accueil d'urgence	Contactez le 115
--------------------------	-------------------------